

Tazelenme Üniversitesi Tanıtım Yazısı

Dünyada ve Türkiye'de, ortalama yaşam süresinin uzamasıyla birlikte yaşlanan nüfus da artmakta, yaşlı bireyler yaşamlarının üçte birini yaşlılık döneminde geçirmektedir. Yaşamın en bilge çağı olan yaşlılık dönemi beraberinde pek çok zorluğu da getirmekte, bireyin yaşamsal fonksiyonlarında, verimliliğinde ve çevresel etkenlere uyum yeteneğinde azalma ile karakterize beden ve ruhun yorulduğu, kronik hastalıkların, kayıp ve krizlerin yaşandığı kırılgan bir dönem olabilmektedir. Yaşlı bireylerin kendisinden önce yetiştirdiği tüm nesillere gösterdiği özveri ve fedakarlıklarının bir yansıması olarak genç nesillerin de yaşlı bireyi destekleme, geliştirme ve onlarla ilgilenme gibi toplumsal sorumlulukları bulunmaktadır. Bu bağlamda Tazelenme Üniversitesi yaşlı bireylerin yaşamda karşılaştıkları güçlüklerle baş etmelerini, bilişim ve teknoloji dünyasına ayak uydurmalarını ve yaşamdan duydukları memnuniyeti artırmayı hedefleyen bir toplumsal katkı projesidir.

Tazelenme Üniversitesi, Türkiye'de ilk olarak 2016 yılında Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. İsmail Tufan tarafından kurulan çok önemli bir sosyal sorumluluk projesidir. Ülkemizde 9 üniversite bünyesinde Tazelenme Üniversiteleri eğitim öğretime devam etmekte, pek çok mezun verilen bu projede mezun öğrenciler için yüksek lisans eğitimi fırsatı Akdeniz Üniversitesi'nde sunulmaktadır. Yine projenin bir uzantısı olarak 60+ bireyler için Tazelenme Olimpiyatları, Tazelenme Konferansları ve pek çok bilimsel araştırma projesi yürütülmektedir. Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi bünyesinde kurulmuş olan 60+ Tazelenme Üniversitesi, özellikle ileri yaşlardaki bireylerin yaşam boyu öğrenme ilkesi doğrultusunda eğitim ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik bireylerin zihinsel, sosyal ve fiziksel sağlığını koruyarak aktif ve üretken bir yaşam sürmelerine katkıda bulunmayı hedefleyen bir program sunmaktadır. 60+ Tazelenme Üniversitesi'nin kuruluşu Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi adına Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Mustafa Kasım Karahocagil ile Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü arasında 15 Ağustos 2024 tarihinde imzalanan 60+ Tazelenme Üniversitesi Projesi İş Birliği Protokolü ile başlamış ve 7 Ekim 2024 tarihinde ilk öğrencileri ile derslerin başlaması planlanmıştır.

Zengin bir müfredat içeriğine sahip olan eğitim programımızda Sağlık Bilgisi, Yaşam Boyu Öğrenme, Psikoloji, İletişim, Girişimcilik gibi dersler ana derslere ek olarak Bitki Yetiştirme ve Bahçecilik, Dikiş, Örgü, Fiziksel Aktivite ve Egzersiz, Fotoğrafçılık, Seramik, Boyama, Hat, Müzik, Yemek Pişirme, Kur'an Okuma, Türk-İslam ve Cumhuriyet Tarihi gibi seçmeli derler yer almaktadır. Her ders alanında uzman öğretim elemanları tarafından verilecek olup, yaşlı bireylerin yaşama katılımlarını, öz-etkililiklerini ve sağlık okur yazarlığını artırmak hedeflemektedir. Bu

kapsamda, Tazelenme Üniversitesi bünyesinde yaşlı bireylere yönelik dört yıl boyunca, sekiz dönemde, on iki haftalık eğitim programı ile sosyal etkinlikler ve toplumsal katkı faaliyetleri düzenlenecektir. Kampüslerde öğrenim gören genç kuşakların Tazelenme Üniversitesi öğrencileriyle aynı ortamda buluşması, onların bilgi ve tecrübelerinden yararlanması, eğitimin diğer hedefleri arasında yer almaktadır.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi 60+ Tazelenme Üniversitesi'nin kapıları 60 yaş ve üstünde olan tüm bireylere açık olup, katılım için bir ön koşul aranmamaktadır. Dersler içeriğine uygun olarak üniversite kampüsünde verilecek olup, çeşitli geziler, sosyal etkinlikler ve faaliyetler dersler kapsamında sunulacaktır. Bir üst sınıfa geçmek için derslere devam etmek gerekmekte, yıl içindeki toplam ders sayısının en az %70'ine katılan öğrenciler bir üst sınıfa geçmeye hak kazanmaktadır. 4 yıllık eğitim ve öğretimi tamamlayan öğrencilere "60+ Tazelenme Üniversitesi" başarı sertifikası verilecektir.

Misyon

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tazelenme Üniversitesi'nin misyonu yaşlılıkta bilgi, beceri ve yeteneklerin korunmasını, yenilerinin kazanılmasını sağlayarak, kaliteli, üretken ve başarılı yaşlanmanın temelini atmaktır.

Vizyon

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tazelenme Üniversitesi olarak vizyonumuz şehrimizde ve ülkemizde pozitif bir yaşlılık algısının oluşturulmasını ve Türkiye'ye özgü yaşlı üniversitesi modelinin geliştirilmesini sağlamaktır.

Projenin temel hedefleri

- Eğitim ve öğrenme ile bilgilerini tazelemek
- Kendi yaşamlarını bağımsız olarak yürütmelerini sağlamak
- Sosyal katılımı artırmak/ yalnızlık duygusunu azaltmak
- Fiziksel aktivite ve sağlığı desteklemek
- Psikolojik ve duygusal iyilik halini artırmak
- Stres yönetimini ve kişisel gelişimi desteklemek
- Sanatsal ve yaratıcı faaliyetlere dahil olmalarını sağlamak
- Teknoloji kullanımını teşvik etmek
- Genç kuşaklarla etkileşimlerini artırarak bilgi ve deneyimlerini genç nesillere aktarmak
- Gönüllülük ve toplumsal katkıyı desteklemek